



KRYSZTAŁOWA TERAPIA

Jak Uzdrowić i Wzbogacić Swoje Życie
Dzięki Energii Kryształów

dr Doreen Virtue
i Judith Lukomski

P&G

Tytuł oryginału
CRYSTAL THERAPY

Copyright © 2005 by Doreen Virtue and Judith Lukomski
Originally published in 2005 by Hay House Inc. USA
All rights reserved

Copyright © for the Polish edition by P&G Editors, Warszawa 2009

Tłumaczenie i Redakcja
Patrycja Lech

Wydanie I

Warszawa 2010

ISBN: 978-83-926167-4-0

P&G Editors
ul. Ogórkowa 44C/1, 04-998 Warszawa
tel. 501-04-99-93
e-mail: pgeditors@pracownia-aniolow.pl

Więcej informacji znajdziesz na:
www.pracownia-aniolow.pl

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie do Kryształowej Terapii vii

Rozdział 1: Pokrewieństwo z Kryształami 1

Rozdział 2: Kryształy i Święta Geometria 9

Rozdział 3: Kryształowa Terapija w Praktyce 21

Rozdział 4: Dbanie o Kryształy i Ich Dobór 45

Rozdział 5: O Fantomach i Innych Kwartcowych Pojęciach . 55

Rozdział 6: Kryształowe Sieci 73

Rozdział 7: Przewodnik po Kryształach,
Ich Uzdrawielskich Właściwościach
i Przesłaniach 89

Tabele Kryształów:

• Znaki Zodiaku i Powiązane z Nimi Kamienie 185

• Kamienie Miesiąca Urodzenia 187

• Kamienie Czakr 188

• Kryształy i Kamienie w Feng Shui 191

• Lista Kamieni i Streszczenie Ich Właściwości 193

• Kamienie Na Różne Sytuacje,
Objawy i Potrzeby 208

Bibliografia 219

Błogosławieństwa i Wdzięczność 221

O Autorach 225



WPROWADZENIE DO KRYSTAŁOWEJ TERAPII

Kryształy są potężnym narzędziem terapeutycznym i możesz używać ich do wzmocnienia swoich naturalnych zdolności duchowego uzdrawiania. Z książki tej dowiesz się, w jaki sposób wybierać kamienie (używamy słów „kamienie” i „kryształy” zamiennie), które pomogą Ci uzdrowić każdy obszar twojego życia. Kryształy mogą służyć Ci w sprawach zdrowia fizycznego, emocjonalnego, duchowego i finansowego. Mogą też wspierać twoje życie uczuciowe, pomóc Tobie i twoim dzieciom lepiej sypiać, zwiększyć twoją uzdrowicielską moc i stworzyć wokół Ciebie atmosferę szczęścia i spokoju.

Kryształy są efektem połączenia Nieba i Ziemi. Są

darem Gai, ducha naszej planety, który wzmacnia moc światła i miłości. Nie ma znaczenia, w jaką formę pracy uzdrowicielskiej jesteś zaangażowany – kryształy zawsze mogą Ci pomóc. Modlimy się o to, byś dzięki tej książce odkrył emanującą z kamieni pełną miłości energię.

Mimo że kryształy mogą wydawać się nieożywionymi przedmiotami, mają w sobie wiele życia. Są zarazem *wypełnione* energią i *przewodzą* energię. To jeden z powodów, dla którego kryształy wykorzystywane są w zegarkach, odbiornikach radiowych i nowoczesnych urządzeniach medycznych.

Byś mógł zaznajomić się z głosem królestwa kryształów, zamieszczamy w tej książce pochodzące z przekazów channellingowych informacje od kamieni. Odkryjesz, że ta książka jest niczym przewodnik zarówno dla początkujących, jak i dla doświadczonych weteranów leczenia kamieniami. Jeśli chciałbyś wiedzieć, który kryształ użyć w odniesieniu do konkretnego życiowego problemu, znajdziesz tu zestawienia własności większości powszechnie dostępnych kamieni i przeczytasz proste definicje terminów związanych z kryształami (takich jak na przykład: „podwójnie zaostrowy”). Dowiesz się także, w jaki sposób kształt geometryczny i płaszczyzna cięcia kryształu wpływa na jego energię. Odkryjesz fascynujące informacje odnośnie tego, w jaki sposób kamienie są wydobywane i dlaczego ten proces ma wpływ na twoje osobiste kryształy i ich energię.

Kryształowa Terapia

Kryształy wzmacniają swoją *własną* energię w takim samym stopniu, co uniwersalną Boską znaną pod różnymi nazwami, m.in.: Duch, chi, qi, prana, Światło i Miłość oraz Reiki. Termin „kryształowa terapia” odnosi się do pracy z energią życiową kryształów i ich głosem w połączeniu z Boską energią. Kryształowa terapia pomoże Ci lepiej słyszeć, czuć i rozpoznać głos Ducha w czasie uzdrawiających sesji. Kamienie pracują w szczególności w ten sposób, że wspierają Cię w uzdrawianiu i pomagają w komunikacji z twoimi aniołami stróżami. A ponieważ kryształowa terapia jest procesem uzdrawiania duchowego, podczas pracy z kamieniami normalnym zjawiskiem jest wzrost zdolności mediumicznych.

Nasze doświadczenia z tą formą terapii nauczyły nas, że kryształy żyją i są wypełnione ekscytującymi i uzdrawiającymi wiadomościami dla nas wszystkich. Mają tak wiele do podzielenia się z nami - jeśli tylko ich posłuchamy. Z tego powodu w książce odnosimy się do kamieni jak do *kryształowych przyjaciół* i mówimy o nich, jak gdyby były istotami a nie przedmiotami. Częścią naszej misji jest zwiększenie świadomości darów, jakie mają dla nas nasi przyjaciele z królestwa kryształów. Wszystko, o co prosimy, to byś miał na tę kwestię otwarty umysł. Ostatecznie, wszystko we Wszechświecie jest zbudowane

z nieustannie poruszających się cząsteczek, a Bóg jest wszędzie. Dlatego też Bóg jest w kryształach a ich atomy są dość ruchliwe.

Prawdopodobnie czujesz wielkie zmiany zachodzące w dzisiejszym świecie. Jako że świat przyspiesza, naturalnym jest, że ty chcesz zwolnić i zakorzenić się. Kryształy mogą Cię wesprzeć i w jednym i w drugim. Mogą pomóc Ci zrozumieć wszystkie nowe, światowe energie poprzez otwarcie dla Ciebie duchowych kanałów, równocześnie odnawiając twoje połączenie z Matką Ziemią.

Te nadzwyczajne istoty z klanu skał są obecne na Ziemi, by towarzyszyć nam w procesie przypominania sobie przemian ewolucyjnych. Jeśli poznamy i zaakceptujemy tych pełnych mądrości przyjaciół, zacniemy doświadczać ich pozytywnego wpływu. Cierpliwie czekali na naszą gotowość do działania w sposób uczciwy i pełen prawdy, by wesprzeć nas w uzdrawianiu starych wzorców podczas zwiększania naszej wrażliwości na ponadczasową wiedzę.

Kiedy po raz pierwszy zauważyłeś kamień, poczułeś potrzebę podniesienia go i odkrycia wibracji pulsujących w twojej dłoni? Judith przypomina sobie: „Mój pierwszy kontakt miał miejsce, gdy byłam małym dzieckiem – miałam mniej niż pięć lat i siedziałam w ciepły, letni dzień na dworze obok basenu. Byłam zahipnotyzowana błyskami światła słonecznego na powierzchni kamieni. Skrzyły się,

mrugając porozumiewawczo do mnie. Zafascynowana, odkryłam, że każdy był przyjacielem, który zapewniał przewodnictwo, uzdrawianie i ukojenie. To był początek wspaniałej, trwającej całe życie więzi z królestwem minerałów.”.

Poprzez kryształową terapię Niebiosa i natura połączyły się, by stworzyć niezmierną ilość kombinacji i struktur. Podczas czytania tej książki pamiętaj, że królestwo minerałów zaprasza Cię do odkrywania piękna, mocy i radości kryształów.



Nazwa mineralu:

Akwamaryn

Archanioly: Ariel i

Raguel



Kolory:

Półprzejrzysta zieleń morskiej piany do bladego niebieskiego

Właściwości Uzdrawicielskie: Akwamaryn równoważy emocjonalne, mentalne i fizyczne ciało, a także pomaga stworzyć świadomość i poczucie integralności z uniwersalnymi prawdami.

Przesłanie: „Z zapalem i poświęceniem dla naszych połączonych wysiłków utrzymania wód życia dziewczynami, łączę się z Tobą, by oczyścić środowisko. Przy mojej pomocy oczyść swoją aurę, synchronizując ciało fizyczne, emocjonalne, mentalne i eteryczne. Zwiększam spokój, pozostawiając wróżkom okazję do igraszek z twoim poprawionym nastrojem i usposobieniem. Noś mnie blisko serca, by poczuć morze, przywołujące delfiny tańczące z podobną do dziecięcej niewinnością i zachwytem. Porzuć swe troski w moim oceanie zieleni i błękitu, powierzając lęk i niepokój Boginiom Morza. Zastąp swoje dawne przekonania błogą wiedzą i zaufaniem.”

Nazwa mineralu:

Ametyst

Archanioł: Michał

Kolory: Lawendowy
do głębokiej purpury



Właściwości Uzdrawielskie: Ten kojący, ochronny kamień jest doskonałym narzędziem medytacyjnym, które przyspiesza rozwój zdolności ezoterycznych.

Przesłanie: „Otwórz połączenie z Boskością używając częstotliwości mojej wibracyjnej drabiny. Dzięki zwiększonej świadomości towarzyszę Ci w wyciszeniu wewnętrznego dialogu, tak byś mógł doświadczyć spokoju jedności. Jeśli interesuje Cię rozwój, będę ćwiczył twoją intuicję poprzez przyspieszone otwieranie twoich czakr, tak byś mógł otrzymywać i przyjmować mądrość wszechświata oraz przekraczać ustalone granice.

Będąc kluczem do „ja”, odblokuję doskonałość, która może być przysłonięta osobowością i w ten sposób odkrywam lśniąca inteligencję twojej duszy. Mój talent polega na akcentowaniu pozytywnych aspektów twojej istoty, by doprowadzić do spotkania eterycznej świadomości z wiedzą, że Niebo jest teraz osiągalne na Ziemi.”